

Die Bärwurz

Bärwurzweiden und Bärwurzweiden sind charakteristisch für den Frankenwald. Sie sind hier vor allem auf den saueren Böden des Schiefergebirges zu finden.

Die Bärwurz (*Meum athamanticum*) ist eine gefährdete Art der Roten Liste und soll deshalb geschützt und in ihrer Verbreitung gefördert werden.

Die Wuchshöhe der Bärwurz variiert von 15 bis 60 cm und sie kann Wurzeln bis zu einem Meter tief in den Boden ausbilden. Sie hat weiße Doldenblüten und schmale, längliche Blätter, die dem Dill ähneln. Die Blütezeit ist von Mitte Mai bis in den Juni.

Für uns ist die Heilpflanze Bärwurz vor allem gut für den Magen, appetitanregend und verdauungsfördernd. Verwendet werden können die Blätter, Samen und Wurzeln.

Neben der Bärwurz bieten die Bergwiesen des Frankenwaldes auch einen Lebensraum für weitere interessante Arten, wie beispielsweise die Perücken-Flockenblume (*Centaurea pseudophrygia*) und den Schwalbenschwanz (*Papilio machaon*).



Bärwurzweiden und -weiden im Naturpark Frankenwald

Das Projekt setzt Maßnahmen zum Erhalt und zur Vernetzung von Bärwurzweiden im Naturpark Frankenwald in den Landkreisen Kronach, Kulmbach und Hof um. Dazu wird mit örtlichen Landwirten, die sich spezialisiert haben, Bärwurzweidensaatgut aus dem Frankenwald gewonnen und damit eine Aufwertung oder Neuansaat von Bärwurzflächen gestartet.

Die Einrichtung von Bärwurzweiden ist neben den Bärwurzweiden ein weiterer Projektschwerpunkt. Regionale Weidebetriebe werden bei der Einrichtung von großflächigen, naturnah genutzten Weideflächen unterstützt.

Ansprechpartner

**Ökologische
Bildungsstätte
Oberfranken**
Naturschutzzentrum
Wasserschloß Mitwitz e.V.

Unteres Schloß
96268 Mitwitz
Telefon: 09266 8252
E-Mail: info@oebo-natur.de
<https://www.oekologische-bildungsstaette.de>



Projektpartner



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Bilder und Copyright: Ökologische Bildungsstätte Oberfranken



**BÄRWURZ IM
FRANKENWALD**



BÄRWURZTOUR

Tettau am Grünen Band

Bärwurztour Tettau am Grünen Band

Start und Ziel: Bergstation Wildberglift bei Tettau

- 1 Vom Parkplatz Bergstation Wildberglift zum Grünen Band und links durch den Hohlweg Richtung Wildberg mit Wildbergcafe laufen. Von hier aus abwärts nach Osten über den Kirchensteig an der Weide entlang durch den Wald und an den Weideflächen vorbei in den Ort Tettau gehen.
- 2 Dem „Glashütten-Weg R 91“ am Dorfteich entlang folgen und hinter der Katholischen Kirche am Gegenhang links bergauf an Bärwurzweiden vorbei laufen. Oben angekommen, links Richtung Norden für 450 m auf dem geraden Kammweg bleiben.
- 3 An der Weggabelung rechts Richtung Kleintettau abbiegen (immer R 91). Der Weg führt nördlich des Glasmacherortes Kleintettau entlang zur Erinnerungsstätte „Kleintettauer Zipfel“ (Deutsche Teilung).
- 4 Hier links abbiegen und dem „Wasserle-Weg R 95“ hoch zur Finkenburg folgen. Von dort geht es nach einer Rechts-links-Kombination 450 m weiter bergauf. Dort links auf den Rennsteig abbiegen und diesem Richtung Spechtsbrunn folgen. Auf halbem Weg, am Ende des Waldes, liegen auf der linken Seite die ausgedehnten Bärwurzweiden „Schleifenwiesen“.
- 5 Nun links auf den Weg mit der Beschilderung „Kleine Grenzwanderung“, „Tettau“ und „Altjägermoor“ abbiegen oder einen Zwischenstopp beim Naturparkinformationszentrum Spechtsbrunn (mit Imbiss) machen. Für einen Abstecher zur Aussichtsplattform am „Altjägermoor“ dem Schild am Hauptweg folgen. Nach weiteren 520 m zeigt sich ein eindrucksvoller Ausblick in den Bärwurzbestand der extensiv beweideten Schleifenwiesen.

Grünes Band



Erstellt mit MapOSMatic/OCitysMap am 27. April 2023
Map Style: OpenTopoMap style by Stefan Erhardt
Date source: Kartendaten (c) 2023 OpenStreetMap.org und Mitwirkende
(siehe <http://osm.org/copyright>) / Björn Stumpf/FWV



Länge: 12,5 km



284 Höhenmeter

- 6 Nachdem die Landstraße 1152 in einer Links-rechts-Kombination überquert wurde, 1 km weiter im Grünen Band durch das Tal wandern und geradeaus auf dem „Glashütten-Weg R 91“ bleiben (nicht rechts mit dem Rundwanderweg „Kleine Grenzwanderung“ abbiegen!).
- 7 Beim Audioinfopunkt „Brisante Hilfe“ im Grünen Band dem Plattenweg geradeaus in Richtung Straße folgen (nicht links mit dem „Glashütten-Weg R 91“ abbiegen!). An der Straße mit dem Lutherweg links abbiegen, um zum Startpunkt zu gelangen.

Legende



Bärwurzweide



Parkplatz und Start



Wanderweg

Highlights

Grünes Band mit Infotafeln



Naturpark Informationszentrum „Kalte Küche“



Klein Eden - Tropenhaus am Rennsteig



Europäisches Flaconmuseum



Erinnerungsstätte „Kleintettauer Zipfel“



Finkenburg



Wildbergcafe

Schleifenwiesen im Grünen Band

