

# Naturpark-Erlebnisse 2024

## Unsere Schätze entdecken & genießen

### JUNI

Naturpark  
Thüringer Schiefergebirge  
Obere Saale



Ob das Blaue Band der Saale mit dem Thüringer Meer oder das Grüne Band der Wiedervereinigung, ob das Land der Tausend Teiche oder die weiten Wälder am Rennsteig mit den blauen Schieferdörfern: Unsere fünf abwechslungsreichen Naturpark-Landschaften laden zur Entdeckungsreise ein.

Schon neugierig? Nehmen Sie sich Zeit für Natur und werfen Sie einen Blick in das bunte Naturpark-Programm 2024! Lernen Sie unsere Zertifizierten Natur- und Landschaftsführerinnen und -führer (ZNL) kennen, tauschen Sie sich aus, nehmen Sie die Natur bewusst wahr, werden Sie aktiv und lassen Sie sich von den kleinen und großen Schätzen des Naturparks verzaubern! Wir wünschen eine inspirierende Zeit im Naturpark!

### Mehr Naturpark-Erlebnisse

Suchen Sie Naturerlebnisse für Ihre Familie, Ihren Freundeskreis oder Ihr Kollegium und wollen den Termin selbst festlegen? Kein Problem, planen Sie Ihren Termin direkt mit unseren ZNL, Naturpark-Partnern und -Freunden!

Eine Vielzahl unterschiedlichster Themenwanderungen, Mountainbike-Touren, Kräuterworkshops und Kreativangeboten stehen Ihnen zur Auswahl unter:

<http://thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de/naturpark/wandern/ohne-termin/>

### Tipps für Ihren Aufenthalt & Ihre Teilnahme an Veranstaltungen

- Nutzen Sie bitte nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel.
- Informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite über mögliche Änderungen und neue Termine.
- Melden Sie Ihre Teilnahme bei den Veranstaltenden an! Bei Krankheit des ZNL oder zu geringer Teilnahme können Veranstaltungen ausfallen.
- Bereiten Sie sich vor und statten Sie sich passend aus (z.B. Schuhe, Kleidung, Rucksackverpflegung, Sonnenschutz, Fahrradhelm).
- Bleiben Sie auf den ausgeschilderten Wegen.
- Packen Sie Mülltüte und Handschuhe ein und gehen Sie aktiv vor gegen die invasive Art „Müll“!

### Immer aktuell - unser Veranstaltungskalender im Internet

[www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de/naturpark/wandern/mit-termin/](http://www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de/naturpark/wandern/mit-termin/)



### Abkürzungen & Hinweis

ZNL	= Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer	Skg	= Schwierigkeitsgrad
BNE	= Bildung für nachhaltige Entwicklung	Hd	= Höhendifferenz
PP	= Parkplatz	Ki.	= Kinder
h	= Stunden	Erw.	= Erwachsene
km	= Kilometer		
MTZ	= Mindestteilnehmerzahl		

Die hier veröffentlichten Angebote und Termine werden von den jeweils angegebenen Veranstaltenden in eigener Verantwortung durchgeführt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Naturpark-Verwaltung als Herausgeberin des Kalenders übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben.

**01.06.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### **Grenzwanderung von Bad Steben nach Blankenstein**

Eine geführte Tageswanderung mit Mittagstisch. **Details:** Kurklinik am Park, 95138 Bad Steben | 6 h | Rückfahrt ca. 16 Uhr von Blankenstein | Skg: mittel | Kosten: nach Absprache **Anmelden bei:** Marco Till (nach 18.00 Uhr) | 036642 23681

**01.06.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Wandern auf hundertjährigen Spuren**

Entdecken Sie in und um Ziegenrück alte Wanderwege neu und erfahren dabei Interessantes zu Natur und Geschichte! **Details:** Vereinshaus, Plothental, 07924 Ziegenrück | wechs. Touren 4 - 10 km | 4 € | bis 14 Jahre: 0,01 € je cm Körpergröße **Anmelden bei:** ZNL Kerstin Höbelt | 0173 3626366 | wandern.zck@gmail.com

**02.06.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Auf Fröbels Spuren**

Fröbel als Pädagoge und Naturkundler. Wanderung auf dem Fröbelweg rund um Keilhau, mit sehenswerten Orchideen und anderen Seltenheiten aus Flora und Fauna. **Details:** PP Am Silberbach, 07407 Keilhau | 3,5 h | 4,5 km | Hd: 120 m | Skg: mittel | 6 € **Anmelden bei:** Iris Klug | 0176 21214615 (SMS) | www.klugwandern.de

**02.06.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand. **Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechs. Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel | 0173 3543128 (WhatsApp/SMS) | naturfuehrer@freenet.de

**04.06.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### **Natürlich Entgiften und Entschlacken**

Wildkräuter anwenden zur Reinigung unserer Körperzellen - 15 einheimische Wildkräuter, die ungewöhnliche Kräfte im Körper freisetzen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**07.06.** | Fr | 19.30 Uhr | After Work Waldbaden

### **Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Das sind Begriffe die einen um die Ohren schwirren, aber was steckt dahinter? Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de

**08.06.** | Sa | 09:30 Uhr | Kräuterwanderung

### **Einheimische Wildkräuter am Wegesrand in Remptendorf**

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Quendel, Johanniskraut, Königskerze, Zinnkraut u.a. entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. Strecke: Kräuterstube - Hohlweg - Bärental - Grundweg und zurück. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 4 h | 5 km | 20 € | mit Verkostung 25 € | barrierefreier Zugang **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**08.06.** | Sa | 10 Uhr | Familienwanderung

### **Was ein Glück - Naturerlebniswanderung am Grüne Band**

Bunte Schmetterlinge, summende Bienen und wohlriechende Kräuter wachsen dort, wo einst undurchdringliche Grenze war. Bei dieser Wanderung am Nationalen Naturmonument entdecken wir die Besonderheiten der Tier- und Pflanzenwelt am heutigen "Grünen Band Thüringen". **Details:** Lauensteiner Weg, an den Wertstoffcontainern, 98743 Gräfenthal-Lichtenhain | 4 h | 6 km | Skg: leicht | kostenfrei  
**Anmelden bei:** Stiftung Naturschutz Thüringen | 0172 2367948 | veranstaltung@stiftung-naturschutz-thueringen.de | www.stiftung-naturschutz-thueringen.de

**08.06.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermausnacht

### **Was flattert denn da?**

Spielerisch nähern wir uns an diesem Abend gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Vor Sonnenuntergang geht es los im Saalfelder Stadtwald. Mit etwas Glück können wir die Koblode der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, bes. für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Feengrotten am Brunnentempel, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld | 3h | 2 km | Skg: leicht | kostenlos  
**Anmelden bei:** Saalfelder Feengrotten | 03671 55040 | kundenservice@feengrotten.de

**08.06.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermaus-Entdeckertour

### **Häng mit uns ab! Auf den Spuren der fliegenden Koblode**

Zum Langen Tag der Natur: Vor Sonnenuntergang starten wir mit Wissenswertem und Spielerischem in das Leben der fliegenden Koblode. Zur Blauen Stunde, wenn die Dämmerung langsam den Tag vertreibt, segeln die wendigen Nachtjäger lautlos am Himmel und können mit Detektoren hörbar gemacht werden. Bei einer Wanderung im Dunkeln beobachten wir die Flugsäugetiere in ihren natürlichen Lebensräumen. Die Tour ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet. **Details:** Museum für Gerberei- und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 3 h | 3 km | Skg: leicht | 10 € | Ki. 5 € **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann | 0177 7117164 | rike.kurzstrumpf@gmail.com

**09.06.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Wanderung rund um Schloss Burgk**

Beim Wandern rund um Schloss Burgk werden wir uns je nach Jahreszeit an den wechselnden Schönheiten der Natur erfreuen und die Landschaft im Wandel erleben. Wir wollen mit allen Sinnen wahrnehmen, was die Natur an kleinen Schätzen für uns bereithält. **Details:** Schlosshof, Ortsstraße 17, 07907 Burgk | 3 h | 10 km | Skg: mittel | ab 8 Jahre | 4 € | Ki. 2 € | Verpflegung mitbringen | ohne Anmeldung **Infos bei:** ZNL Ilona Herden | 036483 70182 | ilona.herden@naturkreativ.net | www.naturkreativ.net

**09.06.** | So | 10 Uhr | Exkursion

### **Vielfältiges Pflanzenleben auf unseren Bergwiesen**

Mit dem Referenten Hagen Grünberg von der Botanischen Gesellschaft Thüringen geht es hinaus auf die Bergwiesen und an den Grenzstreifen bei Grumbach. Was gibt es hier wohl zu entdecken? **Details:** Treffpunkt am Grünabfallannahmeplatz, 07343 Grumbach - nördlich am Waldrand auf der Straße Richtung Brennersgrün | 3 - 5 h | kostenlos | ohne Anmeldung **Infos bei:** Naturpark-Verwaltung | 0361 573925090 | naturpark.schiefergebirge@nnl.thueringen.de | www.thueringer-schiefergebirge-obere-saale.de

**09.06.** | So | 14 Uhr | Workshop & Führung

### **Vervielfalter! - Eine andere Welt ist pflanzbar**

Zum Langen Tag der Natur: Seit Frühjahr 2021 entsteht auf 3500 qm ein kleiner privater Waldgarten. Prinzipien der Agroforst (Baumfeldwirtschaft) und Permakultur werden dort im kleinen Stil ihren Einklang finden. Wer Interesse an einer damit verbundenen Pflanzentauschbörse hat, kann sich sehr gerne melden! **Details:** Heinersdorf 24, 07343 Wurzbach | 3 h | 100 m | Skg: leicht | Hd: 30 m | 10 € inkl. Snack | **Anmelden bei:** ZNL Marika Hauptmann (bis 07.06.) | 0177 7117164 | rike.kurzstrumpf@gmail.com

**11.06.** | Di | 19 Uhr | Vortrag

### **Zecken - vorbeugende Empfehlungen**

Lebensraum der Tiere, Symptome der Erkrankungen, Vorbeugung mit Hausmitteln, Heilpflanzen zur Unterstützung bei Erkrankungen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 2 h | 12 € | barrierefreier Zugang | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**15.06.** | Sa | 09:30 Uhr | Kräuterwanderung

### **Einheimische Wildkräuter am Wegesrand in Burgk**

Kostenlose Schätze wie Natternkopf, Wasserdost, Baldrian, Quendel u.v.m. entdecken wir am Wegesrand rund um Schloss Burgk. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. **Details:** Eisbrücke, 07907 Burgk | 4 h | 5 km | 20 € **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**15.06.** | Sa | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### **Saalfeld und sehenswerte Buntsandstein-Formationen**

Gemeinsam nehmen wir uns Zeit am Macht-des-Lächelns-Tag, zu lachen, den Sandstein zu erleben und uns von der Natur mit neuen Impulsen inspirieren zulassen. Unser Weg führt bergab zur Turmlaube, vorbei am verlockenden Schokoladenwerk. Aufsteigend zum Herrengraben bewundern wir die faszinierenden Steinformationen und genießen die Aussicht aus luftiger Höhe. Der Rückweg führt entspannt durch Köditz, entlang der Saale und durch den Bergfried-Park. **Details:** PP vor Klinik Bergfried, Zum Fuchsturm 20, 07318 Saalfeld | 3 h | 6 km | Skg: leicht | Hd: 180 m | 10 € **Anmelden bei:** Sandy Rechlin | 0179 1221932 | sandy@gefuehlsfee.de | www.gefuehlsfee.de

**15.06.** | Sa | 13 Uhr | geführte Wanderung

### **Halbpart auf der Hohenwart**

Geschichte und Geschichten über Land und Leute, früher bis heute. Interessantes über das alte und das neue, vom Menschen gestaltete, Saaletal an authentischen Orten. **Details:** PP am Spielplatz, 07338 Hohenwarte | 4 h | 6,8 km Rundwanderung | Skg: mittel | Hd: 300 m | 5 € | bis 14 Jahre frei **Anmelden bei:** ZNL Hartmut Voigt | 03673 3232437 | 0174 4967787 | bhvgt@gmx.net

**16.06.** | So | 10 Uhr | Kräutersonntag

### **Wilde Kräuter Küche**

Ob Giersch, Brennnessel, Storchenschnabel, Birke oder Eiche. Sie wachsen alle in unserer unmittelbaren Umgebung und finden leider oft nicht die Beachtung und Wertschätzung, die sie verdienen. Auf einer 2-stündigen Wanderung sammeln wir die Zutaten für eine wilde Kräuterküche, werden einige kleine Gerichte zubereiten und verkosten. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 4 km | Skg: mittel | 45 € inkl. Skript mit Rezepten, kleinem Mittagsimbiss/Getränken in der Kräuterwerkstatt **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de

**18.06.** | Di | 18 Uhr | Rundgang

### **Kräutergarten-Rundgang**

Wir lernen die wichtigsten Wildkräuter kennen, indem wir fühlen, schnuppern und kosten. Dazu gibt es eine leckere Kräuterlimonade und Kräuterbutter. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | barrierefreier Zugang | 2 h | 17 € **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**21.06.** | Fr | 19.30 Uhr | After Work Waldbaden

### **Ein Schnupperwaldbad**

Shirin Yoku – Waldbaden: Kommen Sie mit mir in den Wald, zu einem Schnupperwaldbad. Wir tauchen in die Atmosphäre des Waldes ein. **Details:** Median Klinik Bad Lobenstein, Eingang, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 1,5 h | 2 km | Skg: leicht | Sitzunterlage mitbringen | 10 € **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de

**21.06.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### **Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenose. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenose, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen **Anmelden bei:** Friesauer Gartenose | Konrad Spindler | 036651 87167 | spikon@t-online.de | www.friesauer-gartenose.de

**22.06.** | Sa | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Thüringen als Kreuzweg der Pflanzen**

Auch Pflanzen wandern. So entsteht Geschichte auf botanisch. Welche Pflanzen wuchsen vor und nach der Eiszeit? Und welche kamen vor 8000 Jahren mit den Ackerbauern aus Anatolien oder nach 1492 mit Kolumbus aus Amerika? **Details:** PP an der Feuerwehr, 07422 Zeigerheim | 3 h | 4,5 km | Hd: 150 m | Skg: mittel | 6 € **Anmelden bei:** ZNL Iris Klug | 0176 21214615 (SMS) | www.klugwandern.de

**22.06.** | Sa | 09:30 Uhr | geführte Wanderung

### **Einheimische Wildkräuter am Wegesrand in Remptendorf**

Kostenlose Schätze wie Löwenzahn, Quendel, Johanniskraut, Königskerze, Zinnkraut u.a. entdecken wir am Wegesrand. Sie bekommen Empfehlungen, wie man aus den Kräutern Tee, Öle, Salben und Tinkturen herstellen kann. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 4 h | 5 km | 20 € | mit Verkostung 25 € **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**22.06.** | Sa | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **„Garten- und Wildkräuter ein Unterschied?“**

Schauen Sie gemeinsam mit mir in die Natur und vergleichen Sie Garten- und Wildkräuter. **Details:** Lauensteiner Weg 38, 98743 Gräfenthal | 4 h | Mittag Lunch Paket | PDF einfache Rezepte | 19 € **Anmelden bei:** ZNL Bettina Thieme | 036703 70499 | 0172 6338025 | Bettina.Thieme@t-online.de | www.thieme-design.de

**22.06.** | Sa | 19:30 Uhr | Fledermausnacht

### **Was flattert denn da?**

Spielerisch nähern wir uns gemeinsam dem Leben der Fledermäuse. Vor Sonnenuntergang geht es los im Saalfelder Stadtwald. Mit etwas Glück können wir die Koblode der Nacht mit Detektoren hörbar machen und im Schein der Abenddämmerung sehen! Die Wanderung im Dunkeln ist ein Erlebnis für alle Altersgruppen, bes. für Kinder ab 6 Jahren. **Details:** Feengrotten am Brunnentempel, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld | 3h | 2km | Skg: leicht |

kostenlos **Anmelden bei:** Saalfelder Feengrotten | 03671 55040 | kundenservice@feengrotten.de

**25.06.** | Di | 10 Uhr | Ferienprogramm

### **Mit Kindern Kräuterseife herstellen**

Wir kreieren mit duftendem Lavendel, Rosenblüten, Ringelblumen, Thymian, Melisse und Gewürzen kleine Geschenkseifen. **Details:** Kräuterstube Remptendorf, Schleizer Str. 40, 07368 Remptendorf | 1,5 h | 7 € | weitere Ferienveranstaltungen erfragen | barrierefreier Zugang | **Anmelden bei:** ZNL Birgit Grote | 036640 22605 | birgit-grote@freenet.de

**26.06.** | Mi | 10 Uhr | Wandern mit allen Sinnen

### **Picknick auf den Gartenkuppen**

An den Feengrotten beginnen wir und begeben uns auf den schönen Anstieg zur vorderen Gartenkuppe. Die Aussicht auf Saalfeld, der verzauberte Wald mit seinen malerisch überwachsenen Steinen, sorgen für unvergessliche Momente und ist der perfekte Ort für ein Picknick. Alle guten Dinge sind 3 - Gartenkuppen mit einem Panoramablick, der Sie begeistern wird. Der Weg führt um den Grenzberg, durch das Arnsgereuther Tal und am Walderlebnispfad zurück. **Details:** PP Feengrotten, Feengrottenweg 5, 07318 Saalfeld | 4 h | 7 km | Skg: mittelschwer | Hd: 270 m | 10 € **Anmelden bei:** Sandy Rechlin | 0179 1221932 | sandy@gefuehlsfee.de | www.gefuehlsfee.de

**28.06.** | Fr | Dämmerung | Insekten & Fledermäuse

### **Nachtschwärmern auf der Spur**

Mit einer Speziallampe ausgerüstet erkunden wir die Welt von nachtaktiven Insekten und Fledermäusen in der Friesauer Gartenoase. Beobachten und fotografieren Sie Falter, Käfer und Hautflügler aus nächster Nähe. **Details:** Friesauer Gartenoase, Friesau Nr. 70, 07929 Saalburg-Ebersdorf | bis 01 Uhr | warme Kleidung und Taschenlampe sinnvoll | Eintritt frei | Spenden willkommen **Anmelden bei:** Friesauer Gartenoase | Konrad Spindler | 036651 87167 | spikon@t-online.de | www.friesauer-gartenoase.de

**30.06.** | So | 09 Uhr | geführte Wanderung

### **Von Grünen Eseln und Grauen Affen**

Entdecken Sie auf einer naturkundlichen Wanderung die Umgebung von Bad Lobenstein und erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes zur Stadtgeschichte, zu Bergbau, berühmten Persönlichkeiten und der Natur am Wegesrand.

**Details:** Median Klinik, Am Kießling 1, 07356 Bad Lobenstein | 2 - 2,5 h | wechs. Touren 4 - 8 km | Skg: leicht | 5 € **Anmelden bei:** ZNL Alexandra Triebel | 0173 3543128 (WhatsApp/SMS) | naturfuehrer@freenet.de

**30.06.** | So | 10 Uhr | geführte Wanderung

### **Die Klassiker einer Kräuterwanderung**

Vom Museum aus werden wir an den Ausgangspunkt unserer Wanderung am „Grünen Band“ gebracht: nach Mödlareuth. Es erwartet uns eine fast unberührte Natur mit vielen seltenen Kräutern, Büschen und Bäumen. Am Ende bereiten wir ein feines Kräutersalz aus Gesammeltem von unterwegs. Später haben Sie die Möglichkeit das Museum zu besuchen und sich im KreativCafè bei Kaffee und Kuchen zu erholen. **Details:** Museum für Gerberei und Stadtgeschichte, Saalgasse 2, 07927 Hirschberg | 6 h | 8,5 km | Skg: mittel | 20 € | **Anmelden bei:** ZNL Gesine Müller | 0176 67657247 | 036644 435277 | info@kraeutersine.info.de | www.kraeutersine@info.de